

PRAKTYKA ORTODONTYCZNA

lek. stom . Teresa Popielarz specjalista ortodonta 89-500 Tuchola ul Saganowskiego 4

Tel. 52 33 45 696 501 075 406 www.ortodonta-tuchola.pl

ortodonta.tuchola@gmail.com

INFORMACJE O LECZENIU APARATEM STAŁYM

Aparat jest przyklejony do zębów i nie wolno samodzielnie przy nim manipulować . Początkowo aparat może dawać odczucie niewygodny , pobolewanie zębów i otarcia błony śluzowej . Nie powinno się to nasilać , jednak w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do lekarza ortodonta. Podczas leczenia należy ograniczyć spożywanie słodczy , przede wszystkim klejących się cukierków czekoladowych , typu toffi , gumy do żucia itp. , które przylepiają się do zębów i powodują próchnicę. Zabronione są również pokarmy twarde , jak orzechy , surowe jarzyny , całe jabłka które mogą spowodować rozluźnienie pierścieni bądź odklejenie się zamków.

Aparat nie uszkadza zębów, ale przy niedostatecznej dbałości o higienę zęby mogą ulec próchnicy . Najpierw powstają odwapnienia wokół podstawy zamka , które po zdjęciu aparatów będą wyglądały jak białe lub żółte kółka , żeby uniknąć tego okropnego widoku czyść zęby , dziąsła i aparat delikatnie , ale bardzo starannie (odpowiednim zestawem szczoteczek) po każdym posiłku i przed snem (3 razy dziennie) .

Konieczne jest prawidłowe stosowanie części pomocniczych aparatu – elastycznych wyciągów gumowych i wyciągów zewnętrznych w zależności od wskazań lekarza .

W nagłych wypadkach , jak wystąpienie bólu , obluzowanie pierścieni , odklejenie zamków , pęknięcie wiązań , należy zadzwonić do gabinetu w celu określenia terminu wizyty . Jeżeli nikt nie odbiera telefonu , to należy wysłać SMS na numer komórkowy opisać sytuację i się podpisać !

Konieczne jest przestrzeganie terminów wizyt kontrolnych . Jednego dnia przyjmujemy około 30 pacjentów więc prosimy o punktualne zgłaszanie się na wizyty i przekładanie terminów najpóźniej dwa dni przed planowaną wizytą . Aparat nie działa automatycznie , musi być kontrolowany i aktywowany przez lekarza . Brak kontroli może spowodować szkody i przedłużyć znacznie czas leczenia !

Najczęściej zadawane pytania :

Jak długo podczas noszenia aparatu moje zęby będą obolałe ?

Ten dyskomfort jest rezultatem rozluźnienia połączeń zębów z zębodołem ,aby zapoczątkować proces przesuwania zębów .Oczekuj , że zęby będą czułe przez kilka dni po założeniu aparatu . Możesz wziąć leki przeciwbólowe , aby przeżyć ten okres np.: Ibuprom , Panadol . Według ankiety przeprowadzonej wśród pacjentów najtrudniejszy jest drugi i trzeci dzień po założeniu aparatów. Z tym dyskomfortem, jest jak z zakwasami mięśni im szybciej zaczynamy używać mięśni tym lepiej. Im szybciej zaczynasz żuć , tym szybciej zęby przyzwyczajają się i dyskomfort mija ale na początku jedz tylko miękkie lub półpłynne pokarmy.

Czy moje wargi, policzki i dziąsła będą podrażnione przez cały okres noszenia aparatu ?

Czasem może wystąpić podrażnienie błony śluzowej warg , policzków lub dziąseł. To minie po paru dniach , kiedy przyzwyczaisz się do obecności aparatu. Jeśli coś ci szczególnie przeszkadza albo cię drażni , to użyj wosku ortodontycznego . Wosk należy nałożyć na drażniący element , upewniając się ,że obszar jest w miarę suchy i niestety zdjąć do jedzenia , bo jest niestrawny . Gojenie policzków przyspieszą żele ziołowe np. Aperisan , Chamosaldont lub inny do kupienia w aptece .

Dlaczego po jakimś czasie noszenia aparatu pojawiły się szpary między moimi zębami przednimi ?

Zęby podczas leczenia przesuwają się w różnych kierunkach i czasem wygląda to gorzej niż przed leczeniem . Nie martw się , wszystko będzie dobrze , trzeba uzbroić się w cierpliwość . Szpary między zębami są potrzebne aby wyrównać i prawidłowo ustawić wszystkie zęby , kiedy to nastąpi , zostaną one zamknięte . Jest to tylko etap leczenia , na pewno po zdjęciu aparatu zęby będą ładnie ustawione.

Czy w czasie leczenia aparatami stałymi moje zęby są bardziej narażone na próchnicę ?

Co mogę zrobić , aby temu zapobiec ?

Aparat stały jest w pewnym sensie pułapką dla pokarmu , więc brak oczyszczania zębów to rzeczywiście najlepsza droga do odwapnienia zębów a w następstwie próchnicy.

Co robić ? **CZYŚCIĆ !!!** 3 x dziennie . Można również chronić zęby poprzez stosowanie preparatów Tooth Mousse oraz Elmex żel . Pamiętaj , twoje zęby są cenniejsze niż ten drogi aparat , dbaj o nie jak najlepiej . Stosowanie pasty do zębów z fluorem to absolutna konieczność .

Czy w trakcie noszenia aparatu muszę odwiedzać swego lekarza stomatologa ?

TAK . Proszę nie zaniedbuj wizyt u swojego stomatologa , szczególnie teraz kiedy zęby są bardziej narażone na próchnicę . Musisz też pamiętać , że kiedy zęby są ciasno ustawione mogą być nie widoczne wszystkie ubytki i po pierwszych miesiącach noszenia aparatu można będzie do nich lepiej dotrzeć . Jeśli zajdzie potrzeba leczenia ubytków próchnicowych , uprzedź nas o tym , ponieważ musimy skoordynować wizytę z twoim stomatologiem , aby w krótkim czasie odpiąć i zapiąć aparat .

Wskazane jest odwiedzanie twojego stomatologa nawet co 6 miesięcy w celu kontroli ubytków, ewentualnego ich leczenia i usuwania złogów nazębnych.

Niedawno założyłem aparat , moje zęby trochę się ruszają , czy one nie wypadną , czy to jest O.K?

Tak , jest wszystko w porządku i nie martw się , zęby nie wypadną . Jeśli chcemy przesunąć ząb musimy rozluźnić połączenie zębów z zębodołem , wówczas pod wpływem aparatu następuje ruch .

Niepokoić może jedynie fakt , kiedy dzieje się to po urazie zębów np.: podczas uderzenia piłką , łokciem , lub po upadku . Wówczas należy nas o tym poinformować jak najszybciej . Jeśli czynnie uprawiasz sport , pomyśl o zabezpieczeniu zębów z aparatem specjalną szyną ochronną dla sportowców .

Dlaczego moje dziąsła są opuchnięte i krwawią ?

Zwykle dlatego , że są chore . Przyczyną może być niesystematyczne i niedokładne oczyszczanie zębów i niewłaściwy masaż dziąseł . Między zębem a dziąsłem znajduje się strefa , gdzie może nie docierać szczotka . Zaleganie resztek pożywienia w tej okolicy może być przyczyną chorób dziąseł i próchnicy . Niewielki obrzęk , któremu nie towarzyszy krwawienie może być spowodowany po prostu obecnością aparatu i mija bezpowrotnie w kilka dni po zdjęciu aparatu i wypolerowaniu zębów . Domowym sposobem przeciwko krwawieniu z dziąseł jest płukanie po umyciu zębów rozcieńczoną 3% wodą utlenioną (łyżka na pół szklanki wody z kranu)

Oderwał mi się zamek w aparacie a jadłem tylko zupę

Czasem aparat nie pęka natychmiast , kiedy mocno nagryziesz . Jeśli sięgniesz po twarde pokarmy – orzechy , marchew , chrupkie pieczywo , lub gumę do żucia (takie małe grzeszki) , to może nastąpić rozluźnienie połączenia zamka z zębem . Następnie po jakimś czasie , zamek oderwie się , nawet kiedy jesz bardzo miękkie pokarmy albo nawet , jak nic nie gryziesz . Wówczas powiadom nas o tym telefonicznie . Jeżeli masz awarię , ale nic cię nie boli a wizyta planowa jest wkrótce to przyjdź na planową wizytę . Jeżeli coś cię boli to wyznaczmy ci dodatkowy termin wizyty , ale pamiętaj, jesteś dodatkowym pacjentem w tym dniu , czasem trzeba będzie chwilę poczekać . Takie awarie są problemem i dla ciebie i dla nas , więc prosimy przestrzegać zaleceń dietetycznych .

W naszej Praktyce 2 awarie na jeden aparat w czasie całego okresu leczenia są bezpłatne przy czym jedna awaria to jeden zamek , jeden łuk . Czyli 3 zamki i pęknięty łuk do wymiany to są 4 awarie ! Zdziwiający jest fakt , że ilość awarii znacznie maleje , kiedy pacjent musi dodatkowo płacić .

Jak długo muszę jeszcze nosić aparat ? Noszę go przecież dość długo i moje zęby już mi się podobają .

Pamiętaj , czas leczenia o którym mówiliśmy , jest przybliżony . Może to zająć trochę więcej czasu ,ale może też ten czas się skrócić . Wiele zależy od ciebie .

Dodaj dodatkowy czas do okresu leczenia :

jeśli lubisz gumę do żucia lub surową marchew ,opuszczasz planowe wizyty , masz wiele awarii aparatu , wyjeżdżasz na wakacje i zgłaszasz się na wizytę po paru miesiącach , nie nosisz zaleconych wyciągów elastycznych .

Tu się sam przyczyniasz do zwiększenia czasu noszenia aparatów , ale istnieją też inne czynniki np.: biologiczne takie jak odpowiedź organizmu na leczenie i każda osoba ma swoje indywidualne tempo przesuwania zębów .

Stosowane w naszej Praktyce procedury i zamki pozwalają na maksymalne skrócenie czasu leczenia.

