

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA APARATU ORTODONTYCZNEGO

Zaprojektowałam dla Ciebie aparat , który będzie prostował twoje zęby. Aparat należy nosić codziennie przez 18 do 24 miesięcy , żeby osiągnąć pożądaný efekt. W tym czasie należy zgłaszać się co 6 tygodni na wizyty kontrolne w celu regulacji i aktywacji aparatu .

Aparat obuszczkowy trzeba nosić możliwie najwięcej w ciągu dnia w domu (minimum 5 godzin) oraz w nocy – łącznie co najmniej 14 godzin na dobę . Można i należy w nim mówić ale przez „zamknięte” zęby .

Aparat jednoszczkowy można nosić całą dobę wyjmować tylko do jedzenia i mycia.

Im więcej godzin noszenia , tym lepszy i szybszy będzie efekt . Leczenie jest niebolesne , choć czasem może występować uczucie niewygody , trudności w mówieniu, ślinienie i pobołowanie zębów szczególnie na początku noszenia ; w razie większych dolegliwości trzeba zadzwonić i umówić się na wizytę .Jeżeli pobołowanie zębów jest uogólnione , to znaczy , że aparat działa i pobołowanie minie po kilku dniach . Jeżeli boli w jednym punkcie , to aparat uwiera i należy zgłosić się do korekty. Jeżeli tak zalecono to należy podkręcać śrubę i zakładać wyciągi gumowe. Podkręcać zawsze w tą samą stronę , tak jak wskazuje strzałka aż do ukazania się następnej dziurki w śrubie według ustalonego planu .

Jeżeli po podkręceniu aparat nie pasuje , to znaczy że za mało go nosisz !

Aparat nie powoduje próchnicy , jeżeli zęby i aparat są zawsze czyste . Koniecznie używaj pasty z fluorem !

Dodatkowo , żeby wzmocnić szkliwo zębów można stosować żel fluorowy . Aparat myje się pod bieżącą wodą pastą do zębów lub mydłem w płynie oraz twardą szczoteczką i dokładnie spłukuje . Szczególnie dokładnie okolice śrub i sprężyn. W czasie mycia i podkręcania aparat należy trzymać za plastik a nie za druty , bo mogą się odkształcić . Do dezynfekcji można stosować środki do protez zębowych (np. Corega Tabs) lub wodę utlenioną rozcieńczoną pół na pół z wodą . Aparat należy przechowywać w specjalnym pudełku z otworkami zawsze suchy i czysty. W razie konieczności naprawy aparatu należy dostarczyć do gabinetu aparat w pudełku oraz modele gipsowe szczęk. Nie wolno samemu naprawiać aparatu !

ŻYCZĘ MIŁEGO NOSZENIA I SZYBKIEJ POPRAWY