

PODPORY ZGRYZOWE

Są dodatkowym elementem w leczeniu stałymi aparatami ortodontycznymi i stosowane są wtedy, gdy konieczne jest wyeliminowanie wzajemnego blokowania się zębów górnych i dolnych w trakcie przesuwania. Najczęściej konieczne jest odblokowanie siekaczy dolnych i wtedy podpory mają formę stopni wykonanych z materiału kompozytowego wklejonych na podniebiennych powierzchniach siekaczy górnych. Wkleja się je na tej samej wizycie co aparaty stałe. Ten typ podpór stosowany jest w leczeniu zgryzu głębokiego. Ich zastosowanie skraca leczenie o 6 miesięcy, znacznie ogranicza ryzyko awarii aparatu dolnego, eliminuje bruksizm czyli zaciskanie i zgryzanie zębami w nocy i umożliwia wypoziomowanie zębów przednich i tylnych oraz wyprostowanie siekaczy dolnych w wyniku utworzenia dla nich większej ilości miejsca. W gryzie głębokim zęby przednie są zazwyczaj dłuższe/ wyższe od tylnych a głębokie nachodzenie siekaczy górnych i dolnych powoduje blokowanie zębów dolnych i całej żuchwy w pozycji dotylnej. Pomimo wielu zalet i konieczności ich stosowania podpory są na początku uciążliwe. Zgryz opiera się wyłącznie na nich, nie da się żuć i należy stosować dietę półpłynną. Dodatkowo należy nosić elastyczne wyciągi gumowe rozpinając je pomiędzy szóstkami i czwórkami w żuchwie i szczęce. Wyciągi przyspieszają wydłużanie się zębów bocznych razem z kością wyrostka zębodołowego. Sposób zakładania demonstrowany jest na wizycie i pacjent dostaje do domu zapas wyciągów, żeby rozpinąć codziennie świeże. W momencie, kiedy zęby boczne zaczną się stykać w zgryzie podpory przestają przeszkadzać przy jedzeniu i o ile nie ma częstych awarii aparatu dolnego to można je zdjąć. Najpóźniej zdejmowane są na ostatniej wizycie kontrolnej przed zdjęciem aparatów. W przodozgryzach i zgryzach krzyżowych podpory wklejane są na zęby dolne, po to żeby zęby górne mogły się swobodnie przesunąć na zewnątrz dolnych. Często jest to poprzedzone utworzeniem odpowiedniej ilości miejsca na ząb górny sprężyną rozporową i w związku z tym dzieje się to później w trakcie leczenia. Podpory na zębach dolnych również powodują konieczność zastosowania diety półpłynnej przez kilka tygodni ale nie stosuje się wyciągów, żeby wspomóc ich działanie. Podpory z zębów dolnych zdejmowane są od razu po wykonaniu zadania.

Życzę szybkiej poprawy.