

- Starannie wyszczotkować zęby .
Wycisnąć żel ze strzykawki równomiernie do najgłębszych i zewnętrznych części nakładki; z reguły zużywa się jedną trzecią zawartości strzykawki , do każdej przegródki po kropli wielkości łepka kolorowej szpilki.
- Nałożyć napełnioną żelem nakładkę na zęby , docisnąć usuwając powietrze.
- Usunąć nadmiar żelu, który wypłynął poza nakładkę.
- Nakładkę z żelem można nakładać w nocy lub w ciągu dnia na godzinę do ośmiu
Po upływie zaleconego przez lekarza stomatologa czasu zdjąć nakładkę i usunąć resztki żelu z nakładki.
- Nie należy palić , pić i jeść podczas noszenia nakładki.

UWAGA!

1. Kolor zębów wzdłuż linii dziąseł (szyjki zębów) jest z reguły ciemniejszy. Te części zęba mogą wymagać dłuższego wybielania niż pozostałe i mogą pozostać lekko ciemniejsze po zakończeniu kuracji.
2. Niewielki odsetek pacjentów może odczuwać nadwrażliwość podczas kuracji. W przypadku pojawienia się dolegliwości należy skontaktować się z prowadzącym lekarzem stomatologiem. Może on zalecić wybielanie co drugą lub co trzecią noc albo stosowanie nakładki na jedną do trzech godzin w ciągu dnia.
3. Kwaśne produkty lub soki (np. z owoców cytrusowych) mogą powodować nadwrażliwość zębów.
4. Niektórzy pacjenci podczas kuracji mogą uskarżać się na dolegliwości dziąseł, warg , gardła lub języka. Jeżeli trwają one dłużej niż dwa dni lub zwiększają się należy skontaktować się z prowadzącym lekarzem stomatologiem. Z reguły efekty uboczne ustępują po jednym do trzech dni po zakończeniu kuracji.
5. Dla zachowania pięknego białego uśmiechu należy regularnie zgłaszać się na badania kontrolne i ewentualne profesjonalne oczyszczanie zębów z osadów i kamienia . Ale zęby już na zawsze są jaśniejsze
6. Niektóre stare wypełnienia amalgamatowe, „srebrne plomby” mogą powodować powstanie purpurowego zabarwienia na nakładce. Jest to normalnym zjawiskiem i nie wpływa na przebieg kuracji.
7. Po zakończeniu kuracji należy wyrzucić pozostały, nie zużyty żel.
8. Wybielanie zębów martwych należy uzupełnić aplikacją żelu do wewnątrz zęba przez stomatologa.
9. Korony i plomby nie wybielają się dlatego niektóre z nich trzeba wymienić po wybielaniu.
10. Wybielanie przeprowadza się po leczeniu ortodontycznym , jeżeli takie jest konieczne

Nie wolno:

1. Stosować Opalescence u kobiet w ciąży i w czasie karmienia piersią.
2. Wystawiać strzykawek z żelem Opalescence na działanie promieni słonecznych lub wysokiej temperatury.
3. Zamrażać strzykawek z żelem.